

IICA VENEZUELA, EN CAMINATA POR LA SALUD Y LA CONFRATERNIDAD



Día, 17 de febrero de 2008

Trabajadores del IICA, familiares y mascotas, participaron en la Gran Caminata por la salud y la confraternidad, realizada en la famosa autopista de Caracas, La Cota Mil (cerrado al tráfico vehicular los días domingos), al pie de la emblemática y mística montaña Wuaraira Repano – Cerro Ávila.

El Cerro Ávila y su bella vegetación fueron testigos del paseo realizado por los trabajadores de la Oficina del IICA en Venezuela. Los organizadores del evento, consideran necesario impulsar una conciencia de la oficina por la preservación de la salud de los trabajadores, la renovación de lazos de amistad, y al mismo tiempo aprovechar las muchas bellezas que nos brinda la naturaleza. Por ello los trabajadores del IICA, junto a su Representante el Dr. Diego Montenegro participaron el pasado domingo 17 de febrero de 2008,

en una jornada denominada "Caminemos por la Salud", organizada por los trabajadores de la Oficina.

La actividad fue realizada en el la Autopista "COTA MIL" al pie del imponente Cerro Ávila en Caracas, y abarcó varios kilómetros, fue encabezada por el Representante del IICA, quien explicó que la misma busca generar un proceso de motivación y sensibilización dirigida a promocionar la salud, impulsar estilos de vida saludables en los trabajadores y nutrir el buen ambiente de trabajo.



Muchas enfermedades se pueden evitar con este tipo de actividades, entre ellas el estrés y las enfermedades cardiovasculares y la diabetes. Las caminatas continúas contribuyen también a disminuir las grasas corporales."La Agenda de Cooperación de la Oficina de IICA en Venezuela incluye una serie de actividades en diferentes áreas temáticas, que buscan integrar y coordinar esfuerzos aislados entre nuestras contrapartes. A nivel interno debemos también fortalecer nuestros lazos de amistad, comunicación y coordinación. Que mejor que hacerlo a través de actividades saludables y al aire libre y con nuestras familias y amigos ", añadió el Representante del IICA, Diego Montenegro.

